

Bilan séjour ski 2017 du lundi 10 au samedi 15 avril 2017

Encadrement : François Nouvel Educateur à l'APE2A et Willy Collet Directeur du Valdocco

Destination : Pour la 3^{ème} année, nous sommes allés à Cauterets (65110) dans les Pyrénées.



Entourée de hautes montagnes (Pyrénées), la commune de Cauterets s'étale dans l'étroite vallée du gave de Cauterets, torrent de montagne. L'altitude minimale, 503 m, se situe au nord, là où le gave de Cauterets quitte le territoire communal. L'altitude maximale avec 3 298 m correspond au point culminant des Pyrénées françaises, le Vignemale, marquant la frontière avec l'Espagne.



Situé à seulement 12 mn de Cauterets via les télécabines du Lys (Œufs), le Cirque du Lys bénéficie d'un enneigement naturel d'exception lié à une exposition idéale.

Objectifs du séjour :

- Temps de vacances pour ces jeunes.
- Rencontre d'autres jeunes
- Estime de soi
- Valorisation
- Persévérance
- Découverte du ski, de la montagne...

Public ciblé :

7 jeunes fougèrais de 13 ans et demi à 16 ans. 5 garçons et 2 filles.

Ce sont des jeunes suivis par les éducateurs de l'APE2A et repérés par l'équipe d'animation du Valdocco. Tous ces jeunes pour une raison ou une autre avaient besoin de « partir » en vacances et donc quitter pour un laps de temps :

- Fougères et son environnement pour « souffler,
- La famille
- Le foyer
- La famille d'accueil...

Partir en vacances comme tout le monde, partir pour la 1^{ère} fois au ski (ou presque), était aussi un objectif en soit.



Transport : Nous avons utilisé le minibus de l'APE2A pour nous rendre sur le site. Ce mode de transport s'adapte au rythme du groupe de jeunes, donc moins de stress pour eux. Sur place, nous n'avions pas vraiment besoin de moyen de transport, tout pouvait se faire à pied, à partir de l'hébergement. Pour plus de confort, nous utilisons le minibus de l'hébergement à la « gare des œufs ». Cela nous évitait de marcher trop longtemps avec les chaussures de ski.

Hébergement/restauration : l'accueil personnalisé que nous avons eu de la part de Madame Milcent a favorisé la cohésion du groupe. Elle était à l'écoute des demandes des jeunes, des goûts et des « régimes alimentaires » de certains (pas de légumes verts) ce qui a permis d'éviter des tensions trop importantes autour de ce sujet. Les temps de repas ont été propices à l'échange entre tous. Notre volonté de favoriser les échanges entre tous a été incité par notre demande de changer de place et de voisin à chaque repas. Cela a été intégré et accepté par tous.

La taille des chambres ainsi les douches dans chacune d'entre-elles ont facilité la cohabitation de tous les participants. La localisation de l'hébergement au sein même du village de Cauterêts a permis de travailler sur l'autonomie, la responsabilisation de chacun en laissant des temps libres dans le village. Une salle commune a permis au groupe de se retrouver après le ski pour jouer au jeu de société ou regarder ensemble les photos et vidéos du séjour.



Les cours de ski : Comme la 1^{ère} année, nous avons fait appel à un moniteur de ski indépendant (Jean Louis Lechêne) Le choix de ce moniteur est volontaire de notre part car il s'adapte aux demandes, niveaux des jeunes de notre groupe : débutants, débutants qui progressent rapidement, des peurs des jeunes, du manque de confiance en eux de certains, ... La progression de chacun a été importante et très valorisante pour tous. On peut regretter parfois le manque de précision dans les horaires, et dans le programme proposé par le moniteur. Au final, il était convenu que les jeunes aient un cours de 10h à 12h, mais au regard des conditions de neige, le cours était de 9h à 11h. Parfois, Jean Louis reprenait 2 à 3 jeunes pour une heure de cours supplémentaire. Il nous semble que l'hétérogénéité du groupe l'obligeait à moins s'occuper des jeunes les moins à l'aise sur leurs skis. C'est pourquoi, il proposait aux jeunes de leur donner un cours en plus. Cela a donc permis aux jeunes les plus en difficulté de se rassurer et donc de progresser. La remise de médaille en fin de séjour n'était pas au programme mais cela a vraiment contribué à la valorisation des capacités des jeunes à « réussir ».



Le financement : Comme toujours, le financement est toujours compliqué à mettre en œuvre. Pour ce séjour, nous avons fait en sorte que les jeunes « ciblés » soient bénéficiaires des aides de



la CAF (6 sur 7 jeunes). Cette aide permet de prendre en charge un peu moins de la moitié du coût du séjour. Pour le reste, nous avons fait une demande de subvention Ville-Vie-Vacances auprès de la DDCSPP. Cette subvention n'est toujours pas confirmée et surtout pas encore versée par la DDCSPP. Pour l'instant, c'est le Valdocco qui supporte l'avance de trésorerie. Enfin, la Ville de Fougères aide (environ 6€ par jour pour les fougérais) les jeunes à partir en séjour. Malgré tout, cela représente un effort financier important à faire pour les familles. Il faut prévoir un étalement des paiements pour que ce soit réalisable pour elles.

Complémentarité Educateur/ Animateur :

Encore une fois, nous constatons une complémentarité importante entre nos deux cœurs de métier. Même si nous agissons conjointement sur tous les aspects du quotidien, chacun d'entre nous se sent « libéré » du champ d'intervention de l'autre. C'est un confort d'intervention pour nous deux. Au final, on constate que les jeunes font la différence entre nos deux « compétences » : animation / prévention. A titre d'exemple, les jeunes avaient tendance à demander à Willy de proposer des jeux de société. A contrario, lors d'un moment de « cafard » certains jeunes ont sollicité François pour en parler en toute intimité. Cela est possible sans perturber la vie du groupe grâce à la disponibilité de chacun des encadrants. Nous estimons que c'est une vraie valeur ajoutée à nos séjours pour répondre aux problématiques spécifiques des jeunes que nous accompagnons dans ces séjours.

La fin du séjour ne marque pas la fin de l'accompagnement de ces jeunes, et pour François, de ces familles. C'est aussi pour Willy le moyen d'adapter les propositions d'animations collectives aux besoins de ces jeunes.

Les points positifs de ce séjour :

Ce séjour « génère » de nombreux aspects positifs comme :

- Une attention particulière de la famille envers ce jeune dû à l'éloignement, la nouveauté, l'activité inhabituelle voire à « risque ». Cela suscite donc des échanges, des interrogations, un intérêt de la part de la famille, ce qui peut être quelque chose qui ne se pratiquait plus ou pas très bien entre le jeune et ses parents.
- De très bons souvenirs pour ce jeune.
- De nouveaux amis grâce à ce groupe « séjour ski ».
- Une meilleure estime et confiance en soi. Tous ces jeunes ont réussi à faire du ski. Ils ont tous progressé. Ils ont tous testé leurs limites en essayant d'aller sur de nouvelles pistes. Ils ont, par la même occasion, surmonté leurs peurs (par exemple le fait de prendre les Œufs du village vers les pistes de ski ou descendre une piste bleue pour la 1^{ère} fois)
- Apprentissage de la vie en collectivité.
- Nous avons fait plus de photos et vidéos que lors du dernier séjour. Nous avons donc pu envoyer quelques photos aux parents en temps réel et donc permis aux jeunes de communiquer avec leur famille.

Retour sur le séjour : Nous avons organisé une journée de « retrouvailles » autour du séjour ski (Le samedi 3 juin 2017). Un repas avec les jeunes puis une présentation des photos et des vidéos du séjour ont été diffusés aux jeunes, parents et familles, élus du CA du Valdocco. Un goûter a conclu cette journée.



Les freins pour un tel séjour :

- Le 1er : le coût du séjour pour ces familles. Nous avons dû faire appel à la CAF pour les familles bénéficiaires, le dispositif Ville-Vie-Vacances, la Ville de Fougères pour réduire au maximum le coût restant à la charge de la famille. Malgré cela, nous avons été contraint de mettre en place le paiement échelonné pour certaines familles.
- 2^{ème} : les vêtements de ski. L'année dernière nous avons été confronté au fait que certains jeunes n'avaient pas le matériel minimum nécessaire à la pratique de cette activité. Par conséquent, nous avons effectué un travail de collecte et surtout de vérification de l'équipement de chaque jeune en amont du départ. Au final, cela a été acceptable pour la majorité. On a eu besoin de fournir une paire de gants et emmené par précaution un blouson en cas de besoin. On se rend compte encore une fois que le travail en amont de préparation, de présentation du séjour aux jeunes, aux familles, aux partenaires était indispensable pour que ces jeunes partent en séjour dans les meilleures conditions possibles.
- Jusqu'au jour du départ, nous devons convaincre du bien fait de ce type de séjour. 2 familles ont souhaité annuler le départ de leur adolescent. Il faut autant rassurer les jeunes que leurs parents.



Conclusion :

Une semaine de dépaysement, de découverte d'un nouvel environnement (montagne, la neige, torrent, animaux, le ski, moyen de transport (œufs)...). Un séjour qui a permis de s'éloigner physiquement de sa famille mais qui au final a favorisé un rapprochement en valorisant ce que le jeune avait pu vivre pendant ce séjour. Un moyen pour tous de se prouver qu'ils avaient des capacités, qu'ils pouvaient surmonter certaines peurs et que vivre en collectivité était possible.



Un diplôme et une médaille pour tous les jeunes du groupe